



*en forma
en el agua*



AQUATOTAL

Es una actividad diseñada para cubrir las demandas de quienes, habiendo adquirido una base técnica, quieren una continuidad en el entrenamiento en el medio acuático con todas sus apasionantes posibilidades.

Se plantea un trabajo técnico, sin dejar de atender simultáneamente al acondicionamiento físico. Todo ello con propuestas variadas para conseguir una sesión muy amena y divertida.

¡consúltanos cualquier duda!

DIAS		HORARIO		
LUNES		18,00 a 19,00		
MARTES		18,15 a 19,15		
MIÉRCOLES		18,00 a 19,00		
JUEVES		18,15 a 19,15		
VIERNES		18,00 a 19,00		
SÁBADOS		11,30 a 12,30		

EDADES	NIVELES	EXIGENCIA TECNICA
De 7 a 16 AÑOS	DISTRIBUCIÓN POR EDAD	NADAR: CROL, ESPALDA Y BRAZA 25 MTS

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA.. POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.

CURSO CONTINUADO (RENOVACIÓN AUTOMÁTICA)