



Sym Like



Se trata de un entrenamiento dirigido y muy motivador, que se realiza al ritmo de música preparada al efecto. El tipo de esfuerzo cardio-respiratorio y muscular genera un importante gasto calórico.

Resultados: mejora cardio-respiratoria, mejora de resistencia muscular, peso corporal equilibrado.

¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!

el usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor

DÍAS	HORARIO*			
LUNES		18.30 a 19.30	19.30 a 20.30	
MARTES	14.15 a 15.15		19.30 a 20.30	
MIÉRCOLES			19.30 a 20.30	
JUEVES	14.15 a 15.15		19.30 a 20.30	
VIERNES			19.00 a 20.00	20.00 a 21.00

**EDADES
DE 14 EN ADELANTE**

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA.

POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL). SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL