



ARTES MARCIALES

aikido

escuela de vida

Basado en los principios de la "no resistencia", logra su eficacia a través de la unificación de cuerpo y mente en cada acción. Dicha unificación nos lleva a actuar en armonía con el oponente.

karate

entre amigos

Un ejercicio apasionante en un ambiente de amistad y esfuerzo. Sin competiciones ni programas estrictos, para centrarse exclusivamente en disfrutar del entrenamiento y aprender autodefensa.

¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!

el usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor

ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO	EDAD MÍNIMA
AIKIDO	LUNES	20:30 a 21:30	13 AÑOS
AIKIDO	MIÉRCOLES	20:30 a 21:30	13 AÑOS
KARATE	MARTES-JUEVES	20.00 A 21.00	13 AÑOS

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA. POR FAVOR, CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL). SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL