



Hipopresivos fitness

El método hipopresivo, es un entrenamiento postural, abdominal y de la musculatura del suelo pélvico. Puede estar indicado para personas con especiales necesidades en este ámbito, para quienes busquen una mejora de su imagen e incluso para las atletas que deseen complementar su entrenamiento abdominal tradicional.

Debe hacer una previa consulta médica si tiene cualquier duda y especialmente si está usted embarazada, si tiene problemas de presión arterial o si ha sufrido alguna intervención quirúrgica en la zona abdominal.

¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!

el usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor

DIAS	HORARIO*	
LUNES		20.00 a 20.45
MIÉRC.		20.00 a 20.45
MARTES		18.30 a 19.15
JUEVES		18.30 a 19.15

EDADES: DE 18 EN ADELANTE

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA.
ALGÚN HORARIO PUEDE TENER PRECIO DISTINTO AL DE TARIFA AL CONSTITUIRSE CON GRUPO REDUCIDO
POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL). SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL