

YOGA

Infantil

Divertirse armonizando las posturas dinámicas de yoga y el disfrute del momento. Enseñarles a vivir cada instante sin la distorsión de la competición ni de la comparación.

La oportunidad de canalizar su energía iniciándoles en el reconocimiento y control de las situaciones que generan estrés y ansiedad.

Un camino a través de la respiración y la conciencia corporal que conduce a una mejora extraordinaria de la capacidad de concentración.

De 7 a 12 años

Stadium Casablanca



De 7 a 12 años

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL) SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA. POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.

Horario

YOGA INFANTIL (Bloque 12 sesiones)	VIERNES	18:00 a 19:00
	SÁBADO	11:00 a 12:00