

*Acondicionamiento*

# AERO TONO

**En grupo**

Es una actividad en grupo caracterizada por incidir especialmente en la tonificación muscular (sin olvidar los aspectos cardiovasculares) en busca de una mejora orgánica general.

La sesión tiene una parte aeróbica (en cualquiera de sus múltiples formas) y una parte principal de tonificación con elementos variados.

Nuestros objetivos: salud e imagen.

**De 14 años  
en adelante**

Stadium Casablanca



¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!  
El usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor.

## Horario

---

MARTES - JUEVES

19:30 a 20:30

De 14 años en adelante

### ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL) SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL

\*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA. POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.