

## Escuela de vida



# Artes MARCIALES

## Aikido

Basado en los principios de la "no resistencia", logra su eficacia a través de la unificación de cuerpo y mente en cada acción. Dicha unificación nos lleva a actuar en armonía con el oponente.

## Karate

Un ejercicio apasionante en un ambiente de amistad y esfuerzo. Sin competiciones ni programas estrictos, para centrarse exclusivamente en disfrutar del entrenamiento y aprender autodefensa.

Stadium Casablanca

## Horario

¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!  
El usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor.

### Aikido

<b>LUNES</b>	20:30 a 21:30	Edad mínima 13 años
<b>MIÉRCOLES</b>	20:30 a 21:30	Edad mínima 13 años

### Karate

<b>MARTES Y JUEVES</b>	20:00 a 21:00	Edad mínima 13 años
------------------------	---------------	---------------------

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL) SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL

\*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA. POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.