



# BODY POWER

Es un entrenamiento en grupo en el que nos ejercitamos al ritmo de la música usando pesos ligeros, siendo adecuado tanto para ellos como para ellas.

## ¡Fácil y divertido!

Resultados asegurados: modelación, tonificación muscular sin excesos de volumen, mejora de la fuerza - resistencia.



Stadium Casablanca

¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!

El usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor.

## Horario

---

LUNES

18:30 a 19:30

19:30 a 20:30

MIÉRCOLES

18:30 a 19:30

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL) SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL

\*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS