

# sesiones **express**

para los abonados del gimnasio

<b>11 LUNES</b>	<b>ABDOMINALES</b>	<b>18:00</b>
<b>11 LUNES</b>	<b>ABDOMINALES</b>	<b>20:30</b>
<b>12 MARTES</b>	<b>OMNIA</b>	<b>18:15</b>
<b>13 MIERC.</b>	<b>ABDOMINALES</b>	<b>9:30</b>
<b>13 MIERC.</b>	<b>OMNIA</b>	<b>14:00</b>
<b>13 MIERC.</b>	<b>ABDOMINALES</b>	<b>18:00</b>
<b>13 MIERC.</b>	<b>RUNNER</b>	<b>19:30</b>
<b>13 MIERC.</b>	<b>ABDOMINALES</b>	<b>20:30</b>
<b>14 JUEVES</b>	<b>OMNIA</b>	<b>19:15</b>
<b>14 JUEVES</b>	<b>ABDOMINALES</b>	<b>19:45</b>
<b>15 VIERNES</b>	<b>OMNIA</b>	<b>9:30</b>
<b>16 SABADO</b>	<b>ABDOMINALES</b>	<b>12:45</b>