

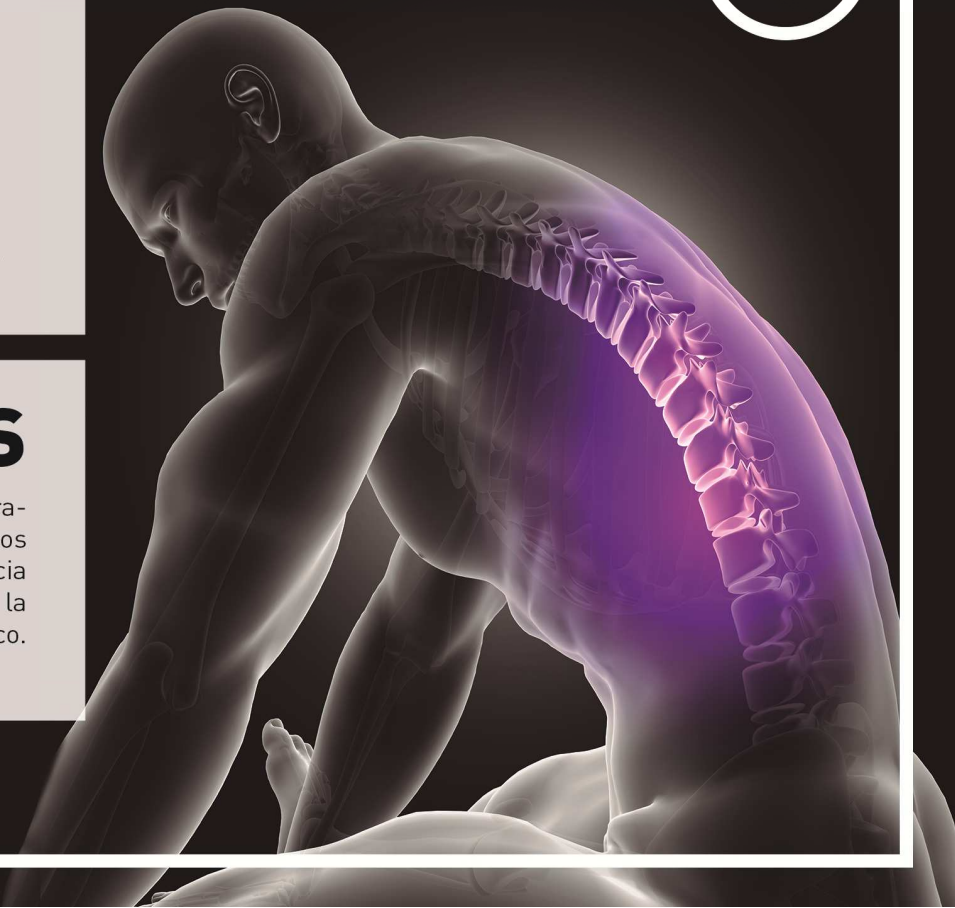
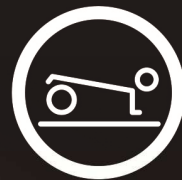
GIMNASIA *correctiva*

Sesiones en grupos reducidos en las que se realizan estiramientos y se trabaja el control postural, para mejorar problemas de la columna vertebral, así como otras molestias articulares y musculares.

HIPOPRESIVOS

Estos ejercicios, dirigidos por nuestros fisioterapeutas, tienen múltiples beneficios, entre ellos la prevención y tratamiento de la incontinencia urinaria, la potenciación de la faja abdominal, la mejora postural o del acondicionamiento físico. Puede ser una actividad grupal o individual.

Stadium Casablanca



Horario GIMNASIA CORRECTIVA

MARTES Y JUEVES

17:30 a 18:30

18:30 a 19:30

19:30 a 20:30

Horario HIPOPRESIVOS

Horarios a medida. Consultar en el mostrador de información.

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL) SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA.

ALGÚN HORARIO PUEDE TENER PRECIO DISTINTO AL DE TARIFA AL CONSTITUIRSE CON GRUPO REDUCIDO.
POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.