

sesiones **express**

para los abonados del gimnasio

LUNES	MORNING-FIT	7:15
LUNES	ABDOMINALES	18:00
LUNES	ABDOMINALES	20:30
MARTES	ABDOMINALES	16:15
MARTES	OMNIA	18:15
MIERC.	ABDOMINALES	9:30
MIERC.	STRETCHING	11:10
MIERC.	OMNIA	14:00
MIERC.	ABDOMINALES	18:00
MIERC.	RUNNER	19:30
MIERC.	ABDOMINALES	20:30
JUEVES	MORNING-FIT	7:15
JUEVES	ABDOMINALES	16:15
JUEVES	STRONG	18:15
JUEVES	OMNIA	19:15
JUEVES	ABDOMINALES	19:45
VIERNES	OMNIA	9:30
SABADO	ABDOMINALES	12:45