

INFORMACIÓN GENERAL

En cumplimiento de las medidas higiénico sanitarias establecidas por las autoridades competentes, Stadium Casablanca establece las siguientes recomendaciones y obligaciones en su caso, sobre el uso del Gimnasio y las clases dirigidas.

. **Uso de mascarilla.** El uso de la mascarilla es obligatorio para acceder al gimnasio y a las clases dirigidas.

. **Distancia interpersonal.** Se recomienda mantener en todo momento una distancia interpersonal de 2 metros, evitando por tanto saludos cercanos.

. **Higiene de manos.** La higiene de manos es la forma más sencilla y eficaz para prevenir la transmisión de cualquier microorganismo. Se recomienda lavarse las manos de forma continuada con agua y jabón antes de acceder al gimnasio, o en su defecto, con geles hidroalcohólicos que se encuentran en las salas y espacios comunes. No se recomienda el uso de guantes. Hay que evitar tocarse la cara, nariz y ojos.

. **Limpieza y desinfección.** El club ha aumentado sus protocolos de limpieza y mantiene un estricto control de aforos en todas sus instalaciones. Es muy recomendable no compartir ningún tipo de objetos, ropa o materiales y hay que evitar en la medida de lo posible tocar puertas, bancos u otros objetos en zonas comunes.

Se han colocado unos Puntos Limpios en el gimnasio y en las salas polivalentes, estos están formados por:

-Un bote de hipoclorito sódico (lejía) en una concentración de sustancia activa del 0.1 %, lo que corresponde a la dilución práctica de 1:50

-Rollo de papel desechable

-Gel hidroalcohólico

. **Control de asistencia.**

Se controla el aforo del gimnasio, para no sobrepasar el límite impuesto por sanidad.

Además se ha reducido el aforo de las clases dirigidas al 75%.

Se realizará diariamente control de asistencia y se mantendrán los grupos lo más aislados posibles.

. **Cartelería.** El Club tendrá actualizado en todo momento en su cartelería y en función de la fase que nos encontremos las recomendaciones básicas y de aforos de todas las instalaciones. Es altamente recomendable leer la cartelería de forma recurrente.

Medidas en caso de sospecha de síntomas o confirmación de casos. Es obligatorio avisar al Club en caso de dar positivo por Covid 19 para iniciar los protocolos correspondientes con los grupos en los que haya estado en contacto. Se seguirán las recomendaciones marcadas por sanidad.

NO PUEDEN ACCEDER A LAS INSTALACIONES EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- 1.- Aquellas personas que han dado positivo en el test de COVID-19 en los últimos 14 días, aunque sean asintomáticos.
- 2.- Aquellas personas que han estado en contacto con enfermos del COVID-19 en los últimos 14 días.
- 3.- Si tiene fiebre y/o alguno de los síntomas descritos por sanidad.