

2020  
2021

# SÚPER STADIUM

Gymbike / Body Power / AeroFit Total / Pilates / Aquafitness / Aquatotal / Zumba / Acondicionamiento Físico en Grupo / Acondicionamiento Total - Aerotono / Artes Marciales / Tai-Chi / Chi Kung / Yoga / Bailes. Salón, Latinos y Salsa / Gimnasio Senior / Hipopresivos / Fitness / Sala de Aparatos / Actividades express / Sala de aparatos / juvenil / Escuela de Natación Sincronizada / Acondicionamiento Físico Completo / Aquagym Mayores / Natación Adultos / Mantenimiento / Perfeccionamiento / Rendimiento / Pilates acuático / Programas personalizados / Ballet Infantil / G.A.P. / Fans del Baile / Gimnasia Rítmica / Karate Infantil / Yoga Infantil / Matronatación / Natación Infantil / Natación Menores ¡Y MUCHO MÁS!

## ¡MÁS DE 40 ACTIVIDADES PARA TI!

ACTIVIDAD	PRECIO	CUOTA	SESIONES	TIEMPO
AERO FIT	12,5 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
	22 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
ZUMBA	12,5 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
	Consultar	CURSO*	SÁBADOS	60 MIN.
BODY POWER	12,5 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
G. A. P.	12,5 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
GYMBIKE	12,5 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
AEROBOX	9 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
BAILES	Consultar	CURSO*	1 SEM.	90 MIN.
	30 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
YOGA	45 €	MENSUAL	2 SEM.	90 MIN.
	23 €	MENSUAL	1 SEM.	90 MIN.
PILATES	48 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
	24 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
HIPOPRESIVOS	18 €	MENSUAL	1 SEM.	45 MIN.
FANS DEL BAILE	42 €	CURSO*	1 SEM.	60 MIN.
	15 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
YOGA INFANTIL	Consultar	CURSO*	1 SEM.	60 MIN.
KARATE INFANTIL	30 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
G. RÍTMICA	30 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
BALLET	40 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
TAI-CHI	15 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
CHI KUNG	15 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
KARATE	30 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
AQUAFITNESS	26,75 €	MENSUAL	2 SEM.	45 MIN.
ACOND. FÍSICO COMPLETO NAT. Y GIM.	40,80 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
NATACIÓN INFANTIL	50 €	CURSO*	1 SEM.	30 MIN.
	10% DTO.	CURSO*	2 SEM.	30 MIN.
MATRONATACIÓN	50 €	CURSO*	1 SEM.	30 MIN.
NATACIÓN PRIMARIA	44 €	CURSO*	1 SEM.	45 MIN.
	10% DTO.	CURSO*	2 SEM.	45 MIN.
AQUATOTAL	44 €	CURSO*	1 SEM.	60 MIN.
NATACIÓN ADULTOS	84 €	CURSO*	2 SEM.	45 MIN.
	44 €	CURSO*	1 SEM.	45 MIN.
ESCUELA SINCRONIZADA	30,20 €	MENSUAL	1 SEM.	90 MIN.
ESCUELA SINCRONIZADA 2 días	49,45 €	MENSUAL	2 SEM.	90 MIN.
ESCUELA SINCRONIZADA 3 días	68,70 €	MENSUAL	3 SEM.	90 MIN.
ESCUELA WATERPOLO 1 día	30 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
ESCUELA WATERPOLO 2 día	49 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.

TERAPIA ACUÁTICA	64,60 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
	32,30 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
ESPALDA SANA	47,15 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
	28,58 €	MENSUAL	1 SEM.	60 MIN.
ALQUILER PISTA	25,50 €	HORA		60 MIN.
ALQUILER PISTA TENIS	8,40 €	HORA		60 MIN.
ALQUILER PISTA TENIS DOBLES	11,20 €	HORA		60 MIN.
LUZ ARTIFICIAL	5,20 €	HORA		60 MIN.
SAUNA / TERMAS	3,00 €	SESIÓN	10S/26,50 €	
TICKET 1 SESIÓN GIMNASIO	6,40 €	SESIÓN		

GIMNASIA MANTENIMIENTO	21 €	MENSUAL	2 SEM.	60 MIN.
------------------------	------	---------	--------	---------

AQUAGYM MAYORES	36 €	CURSO*	2 SEM.	45 MIN.
-----------------	------	--------	--------	---------

GIMNASIO (CONSULTE DESCUENTOS)	22 €	MENSUAL	LIBRE	
	33,50 €	1 ALUM.	5S/10%	60 MIN.
ENTRENADOR PERSONAL	20,50 €	2 ALUM.	5S/10%	60 MIN.
	15,50 €	3 ALUM.	5S/10%	60 MIN.

CURSOS\*: De duración aproximada 2021 bimestral. Se proporciona calendario concreto de cada curso.

\*Según sesiones pueden variar precios.

ACT. DE ALTO IMPACTO	Gymbike, AeroFit, G.A.P., Zumba, Bailes, Body Power, AeroBox
ACT. DE BAJO IMPACTO	Pilates, Hipopresivos, Yoga
ACT. DE PISCINA	Aquafitness, Aquagym Mayores, Acondicionamiento Físico Completo, Pilates Acuático, Natación Adultos
ACT. DE FISIOTERAPIA *	Terapia Acuática, Espalda Sana
ACT. INFANTILES	Ballet Infantil, Gimnasia Rítmica, Yoga Infantil, Karate Infantil, Zumba, Fans del Baile,
ARTES MARCIALES	Karate, Tai-Chi, Chi-Kung, Defensa Personal
SESIONES EXPRESS	PARA ABONADOS DEL GIMNASIO: Abdominales, Omnia, Morning Fit, Strong, Running, Stretching, F-ball, HIIT
ACT. MAYORES	Gimnasia de mantenimiento, Aquagym de mayores, Ponte en forma +65

\*Impartidas por un fisio

[www.stadiumcasablanca.com](http://www.stadiumcasablanca.com)



