

BRAZADAS SOLIDARIAS

Relevos de Crol: durante esta media hora los participantes podrán nadar en distancias de entre 50 y 200 metros para sumar el mayor número de metros posibles.

Relevos de Buceos: Durante esta media hora todo aquel que quiera participar, podrá hacerlo con material como son las aletas, serán relevos de 50 metros y se tratará de llegar lo mas lejos posible buceando, si no es posible realizar todo el 50 buceando, se terminará nadando lo que reste de la distancia de 50 metros

Relevos de categorías pequeñas: en esta media hora participarán los mas pequeños, donde se podrán hacer relevos con diferentes materiales, juegos, estilos, etc.

Relevos de Pies: l@s participantes tendrán que realizar relevos de 50 - 100 metros avanzando mediante la propulsión de pies, pudiendo hacer patada de braza, de waterpolo, ondulatorio, alternos, de manera ventral, dorsal o lateral.

Relevos nado de Waterpolo: cada participante podrá hacer relevos de 50 - 100 metros mediante el nado de Waterpolo, pudiendo realizar el nado con los distintos balones de Waterpolo que dispone la sección.

Relevos Libres: durante esta última media hora, se podrán realizar relevos de entre 50 y 200 metros en los que se podrá nadar de manera libre, a cualquier estilo, usando cualquier material del que se disponga con el único objetivo de conseguir el mayor número de metros posibles, disfrutando de la práctica acuática.

HORARIO	ACTIVIDADES
15:30- 16:00	Relevos de Crol (50 -100 - 200)
16:00- 16:30	Relevos Buceo (50) con y sin aletas
16:30- 17:00	Relevos benj-prebenj (50)
17:30- 18:00	Relevos de Pies (50 o 100)
18:00- 18:30	Relevos nado de Waterpolo (50-100)
18:30- 19:00	Relevos libres (50 -100 - 200)