



ACTIVIDADES COLECTIVAS - FECHAS DE INICIO DE TEMPORADA 2022/2023

| ACTIVIDAD | FECHA DE COMIENZO | ACTIVIDAD | FECHA DE COMIENZO |
|----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|
| AQUAFITNESS | | TERAPIA ACUATICA | |
| L-X 9:30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 | L 12:00 | lunes, 5 de septiembre de 2022 |
| L-X 15:30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 | X 12:00 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 |
| M-J 9:30 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | V 19:30 | viernes, 2 de septiembre de 2022 |
| M-J 19:30 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | YOGA | |
| M 20:15 | martes, 6 de septiembre de 2022 | M-J 9:45 | jueves, 1 de septiembre de 2022 |
| J 20:15 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | M-J 18:00 | jueves, 1 de septiembre de 2022 |
| V-10:00 | viernes, 2 de septiembre de 2022 | M-J 19:00 | jueves, 1 de septiembre de 2022 |
| V-10:45 | viernes, 2 de septiembre de 2022 | V 19:15 | viernes, 2 de septiembre de 2022 |
| AQUAGYM MAYORES | | YOGA INFANTIL | |
| L-X 10:15 | lunes, 12 de septiembre de 2022 | J 17:00 | Se comunicará |
| L-X 11:00 | lunes, 12 de septiembre de 2022 | V 18:00 | viernes, 2 de septiembre de 2022 |
| M-J 10:15 | jueves, 8 de septiembre de 2022 | ZUMBA | |
| AEROFIT | | L 10.00 | lunes, 5 de septiembre de 2022 |
| L 18:30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 | L 17.30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 |
| X 18:30 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 | M 15:30 | Se comunicará |
| M-J 19:30 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | M 18.45 | martes, 6 de septiembre de 2022 |
| V 18:00 | viernes, 2 de septiembre de 2022 | J 18.45 | jueves, 1 de septiembre de 2022 |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO | | X 17.30 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 |
| M 10:45 | martes, 6 de septiembre de 2022 | X 19:30 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 |
| J 10:45 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | J 15.00 | Se comunicará |
| M-J 18:15 | Se comunicará | V 10:00 | viernes, 2 de septiembre de 2022 |
| PONTE EN FORMA +65 | | V 19.00 | viernes, 2 de septiembre de 2022 |
| L-X 10:30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 | S 10.45 | sábado, 3 de septiembre de 2022 |
| BODY POWER | | S 11.45 | sábado, 3 de septiembre de 2022 |
| L 18:30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 | ACONDICIONAMIENTO FISICO COMPLETO | |
| L 19:30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 | M-J 20:30 | jueves, 1 de septiembre de 2022 |
| X 18:30 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 | HIPOPRESIVOS | |
| ESPALDA SANA | | M 18:30 | martes, 6 de septiembre de 2022 |
| M-J 17:15 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | X 20:00 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 |
| G.A.P. | | J 11:00 | jueves, 1 de septiembre de 2022 |
| L 19:30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 | J 18:30 | jueves, 1 de septiembre de 2022 |
| M 14:15 | Se comunicará | V 14:00 | Se comunicará |
| X 10:00 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 | PILATES | |
| X 19:45 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 | L 9:30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 |
| GYMBIKE | | L 17:00 | lunes, 5 de septiembre de 2022 |
| L 19:30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 | L 18:00 | lunes, 5 de septiembre de 2022 |
| M 19:30 | martes, 6 de septiembre de 2022 | L 19:00 | lunes, 5 de septiembre de 2022 |
| X 18:00 | Se comunicará | M 10:00 | martes, 6 de septiembre de 2022 |
| X 19:30 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 | M 11:00 | martes, 6 de septiembre de 2022 |
| J 19:30 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | M 15:30 | martes, 6 de septiembre de 2022 |
| V 19:00 | viernes, 2 de septiembre de 2022 | M 17:30 | martes, 6 de septiembre de 2022 |
| KARATE | | M 20:00 | martes, 6 de septiembre de 2022 |
| M-J 19:00 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | X 9:30 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 |
| KARATE INFANTIL | | X 17:00 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 |
| M-J 17:00 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | X 18:00 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 |
| M-J 18:00 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | X 19:00 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 |
| TAI-CHI | | J 10:00 | jueves, 1 de septiembre de 2022 |
| X 10:30 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 | J 17:30 | jueves, 1 de septiembre de 2022 |
| X 20:30 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 | V 18:00 | viernes, 2 de septiembre de 2022 |
| CHI-KUNG | | V 19:00 | viernes, 2 de septiembre de 2022 |
| X 11:30 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 | S 11:30 | sábado, 3 de septiembre de 2022 |
| X 19:30 | miércoles, 7 de septiembre de 2022 | S 12:30 | sábado, 3 de septiembre de 2022 |
| AEROBOX | | BAILES DE SALON | |
| J 19:30 | jueves, 1 de septiembre de 2022 | L 20:00 | Se comunicará |
| FULL BODY | | BALLET INFANTIL | |
| V 11:00 | viernes, 2 de septiembre de 2022 | M-J 18:00 | Se comunicará |
| FUNCIONAL CROSS TRAINING | | FANS DEL BAILE | |
| L y X 19:00 | Se comunicará | S- 10:30 | sábado, 3 de septiembre de 2022 |
| RÍTMICA | | L- 17:30 | lunes, 5 de septiembre de 2022 |
| L y X 18:00 | Se comunicará | MULTIDEPORTE | |
| | | X 18:00 | Se comunicará |
| | | V 18:00 | Se comunicará |